

参加費	一般	一般 (今治市・上島町在住)	高校生以下	高校生以下 (今治市・上島町在住)
事前申込	5,000円	2,000円	1,500円	無料
当日申込	5,500円	2,500円	2,000円	500円

※参加日数は問いません。 ※参加費には保険料も含まれております。 ※前日の受付はございません。 ※A、C、E、Hコースは当日受付はございません。

受付期間	申込方法	受付方法
6月1日(月)～ 受付時間:10:00～ 8月31日(月)	インターネット	スポーツエントリーからのお申込み http://i.spoen.net/105144 (24時間受付、最大50名まで申込可能) ※お支払い方法:クレジットカード、コンビニエンスストア、ペイジー ※参加費のほか、手数料(220円～)がかかります。参加費のお支払いをもって受付完了となります。
	電話	0570-039-846 (10:00～17:00(土・日・祝日除く)) ガイダンスに従ってお申込みください。 ※通話料は申込者負担です。IP電話、PHS、ケーブルテレビ電話、海外からの電話はつながりません。 ※オペレーターがお支払いに関するご案内をいたしますので、メモをご用意ください。 ※お支払い方法:コンビニエンスストア ※参加費のほか、手数料(300円～)がかかります。参加費のお支払いをもって受付完了となります。
6月1日(月)～ 受付時間:10:00～ 8月28日(金)	FAX	0120-37-8434 (24時間受付) ※専用FAX用紙に必要事項をご記入の上、お申込みください。FAX用紙はホームページからダウンロードしてください。 ※お支払い方法:コンビニエンスストア ※参加費のほか、手数料(300円～)がかかります。参加費のお支払いをもって受付完了となります。

- インターネット申込、振込ともに参加費の他に手数料が別途かかります。
- お申込みをされた代表者の方に、9月28日(月)以降順次【参加登録証】を送ります。10月7日(水)までにお手元に届かない場合は、お手数ですが

参加にあたって	手荷物	その他
参加資格 当日、健康な状態で参加できる方(ただし、小学生以下は保護者、介助が必要な方は介助者の同伴が必要です。大会の決まり、交通ルール、ウォーキングマナーを守る方)	手荷物 各スタート会場の手荷物預かり所でお預かりします。ただし、貴重品はお預かりすることができません。	その他 雨もまた自然です。台風等の荒天以外は決行します。大会の実施、中止の判断は大会主催者で決定します。
持ち物 参加登録証・健康保険証・お弁当・飲み物・雨具(ポンチョ・レインコート等。傘は見通しが悪く事故のもと)		

注意事項

- 競歩大会ではありません。体力に合ったペースで歩き、午後5時までにゴールしてください。Eコースは午後2時30分までにゴールしてください。
- 完歩証明のため、スタート・チェックポイント・ゴールでスタンプの押印を受けてください。
- 途中でリタイアした場所からの送迎などに対応しかねますので、公共交通機関等を利用し、各自でお戻りください。ケガや事故の場合はこの限りではありません。
- コース各所の運営は、出発時間から計算して準備しています。規定時間以前に出発されると十分な対応ができませんので、出発時間は厳守してください。

ウォーキングマナー五ヶ条

1. やあ！おはよう 明るく挨拶 さわやかに
2. 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
3. ひるがるな、参加者だけの 道じゃない
4. 自分のゴミ、自分の責任 持ち帰り
5. 歩かせて、いただく土間に 感謝して

●ゴミは各自でお持ち帰りください。
●歩きタバコやゴミのポイ捨ては厳禁です。
●橋の上は自転車及び原付も通行します。自転車・原付の走行には十分注意し、通行してください。

大会会場並びにコース上での禁止事項

以下に該当すると主催者が判断した掲示板、立て看板、横断幕、のぼり、旗、プラカード、ゼッケン、文章、図面、印刷物等の会場並びにコース上への持ち込みを禁止すると共に、これらを使用した行為や行動を禁止します。

- ①政治的、宗教的、思想的、人種的な主張または観念を表示或いは表現し、または連想させるもの
- ②差別的、侮蔑的な内容、表現を含むもの
- ③大会の運営の支障を及ぼす恐れがあるもの

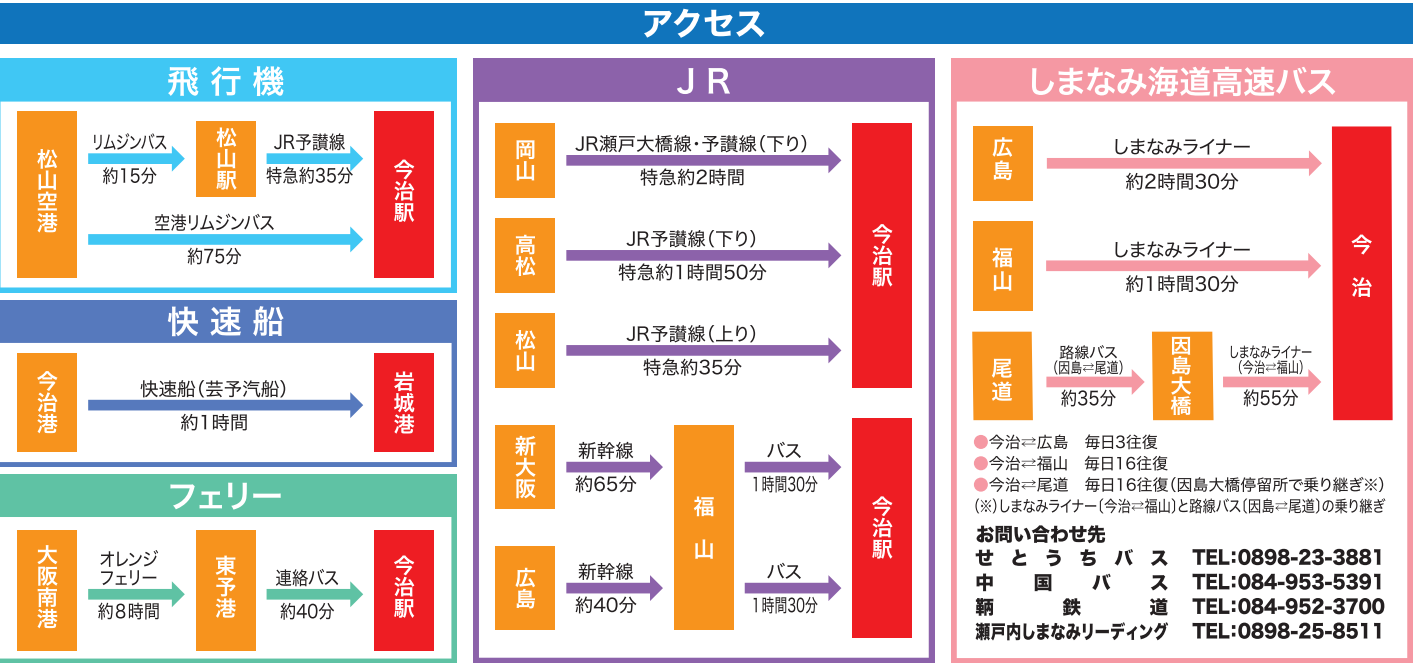
免責事項

- 参加者は、万全な健康管理のもとに参加してください。万一、事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入の範囲内及び現場での応急措置以外の責任を負いません。
- コースを外れて歩かれる方は自己責任でお願いします。万一事故が発生した場合、責任(保険等)は負いかねますのでご了承ください。

申込規約 [大会申込みに際して参加者は下記の申込規約に同意の上、お申込みください。]

1. 自己都合によるキャンセルや過剰入金・重複入金の参加費の返金はできません。
2. 主催者の責めによらない大会中止(天災や感染症感染拡大等)での参加費の返金はできません。尚、大会の実施、中止の判断は大会主催者で決定します。
3. 大会中の写真や映像等を、テレビ・新聞・雑誌・ホームページ・ポスター等に使用する場合、その掲載権と使用权は主催者に属します。
4. 参加者の個人情報は、本大会以外には使用いたしません。

今治くるしまライオンズクラブ
今治くるしまライオンズクラブは、今年も瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチを応援しています。



大会会場/受付会場のご案内

今治会場 今治市 今治卸売市場 臨時駐車場 (愛媛県今治市片原町1丁目100番地3)

臨時駐車場 10月9日(金)6:00～
10月11日(日)18:00

●左の図のとおり臨時駐車場(無料)を用意していますが、駐車可能台数に限りがございますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
●駐車場内での事故等の損害については、一切の責任を負いかねますのでご了承ください。

●JR今治駅(約1.5km)より徒歩約20分
●臨時駐車場より900m

上島会場 上島町役場 岩城総合支所 (愛媛県越智郡上島町岩城1427-2)

臨時駐車場 (無料)

●岩城港より徒歩1分
●臨時駐車場より徒歩3分

岩城港までの行き方は下記URLの上島町HP「上島町にはどう行くの?」をご覧ください。
<https://www.kamijima.info/access/>

大会の開催または中止に関する確認ダイヤル **0570-01-3123**

大会当日の開催または中止の決定については、左記ダイヤル先によるアナウンスにて大会当日10/9(金)6:00から10/11(日)12:00まで確認できます。(24時間対応)

大会運営に関するお問い合わせ先 【注意】参加登録証は、代表者に送付させていただきます。 ※個々には送付できません。

瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ実行委員会事務局(愛媛県今治市別宮町1-4-1今治市交流推進課内)
TEL:0898-36-1515 FAX:0898-25-2961 受付時間8:30～17:15(土・日・祝日除く)
HP: <https://www.shimanami3dm.jp/>

宿泊に関するお問い合わせ先
今治地方観光旅館ホテル同業組合(ホテル菊水今治内)
TEL:0898-23-3330 FAX:0898-23-8472 HP: <http://www.imabari-hotelguide.jp/>

海へ、世界へとつながる今治を、
いっしょに歩く三日間。

君とゆく、海の碧、空の青

3 DAY MARCH
スリーデーマーチ

第24回

誰かと歩く。それだけで、楽しい。

2026.10.9 FRI 10 SAT 11 SUN
SETOUCHI SHIMANAMI KAIDO

お問い合わせ先/瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ実行委員会事務局
〒794-8511 愛媛県今治市別宮町1-4-1今治市役所 総合政策部 交流推進課内
TEL(0898)36-1515 FAX(0898)25-2961
エントリーについては **0120-711-951**

<https://www.shimanami3dm.jp/>

主催: 瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ実行委員会/今治市/上島町/一般社団法人日本ウォーキング協会
共催: 今治くるしまライオンズクラブ/愛媛県ウォーキング協会/鞆・瀬/瀬道宗活活性化協議会
後援: 愛媛県/今治市教育委員会/上島町教育委員会/本州四国連絡高速道路株式会社/四国旅客鉄道株式会社/一般社団法人しまなみジャパン/一般社団法人日本市民スポーツ連盟

日本マーチングリーグ公式大会
国際市民スポーツ連盟公認大会
日本市民スポーツ連盟公認大会
四国マーチングリーグ公式大会
オールジャパンウォーキングカップ愛媛県認定大会
美しい日本の歩きたくなるみち500選

SETOUCHI SHIMANAMI KAIDO 3DAY MARCH 2026 IMABARI-KAMIJIMA MAP

