

## 第21回 瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ 参加登録証のご案内

この度は 第21回 瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ にお申し込みいただきありがとうございます。参加登録証をお送りいたしますので、大会当日は 本証を必ずご持参のうえ ご参加くださいますようお願い申し上げます。

### 【お知らせ・注意事項】

団体（グループ）でお申込みの方は、グループ内の皆様にご周知ください。

#### 受付

- 参加初日のみ 参加登録証と記念品（コースマップ・ゼッケン等）の引き換えのため、各コースのスタート会場にて受付を行っていただきます。  
・前日受付は行いません。

#### コースマップ ゼッケン

- 参加初日にお渡しする記念品の中に、コースマップ（兼チェックカード）・ゼッケンが同封されていますので、ウォーキングの際には必ず携帯してください。
- コースマップには、各地点からゴールまでの残距離が掲載されていますのでご活用ください。

#### コース変更

- B・C・E・F・H・J・Kについては参加申込後もコース変更できます。（事前に事務局への連絡は不要）。  
参加を希望されるコースのスタート会場に、出発時間までに直接お越しいただき、受付でお申し出ください。

#### マイカップ ごみ箱


- 環境保全への取り組みのため、コース途中のお接待所では紙コップを設置していません。マイカップ・マイボトルをご持参ください。
- 接待所・チェックポイントにごみ箱はありません。  
ごみは各自でお持ち帰りください。

#### しまなみ 海道

- しまなみ海道の橋上は自転車と歩行者が一緒の自転車歩行者道です。  
自転車の走行には十分注意し、通行してください。

#### Facebook

- 当大会では、Facebookで情報発信をしています。  
皆様に「いいね！」のご協力をお願いいたします。

 ⇒ 「瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ」

#### 昼食

- 大会当日の昼食販売はありません（各自でご用意ください）。
- 中央会場で午前7時より「くるしまライオンズクラブ」によるおにぎり・パン等の販売があります。
- 中央会場にキッチンカーの出店があります。午前10時から午後4時まで



#### 各コースのアンカー・スタート時のバスについて

- A・B・E・G・H・Jコースは中央会場からウォーキングスタート地点まで船またはバスに乗ります。
- バスは満車になり次第順次発車いたします。満席の場合は、次の便までお待ちいただくようになりますので、予めご了承ください。

#### 関西方面から オレンジフェリーを 利用される皆さんへ

- ★ 大阪南港 ⇄ 東予港（愛媛県）のフェリーは、連絡バス（無料）があります。  
東予港 6:00 着 から今治への連絡バスを利用される場合、  
乗船日には必ず、大阪南港窓口または船内で整理券をお求めください。  
（整理券がないとバスにご乗車できない場合があります。）  
時間目安：東予港発 6:20 → 今治棧橋 7:10  
詳しくは 四国オレンジフェリー（0898）64-4121 へお問い合わせください。



#### お知らせ

- Cコース伊予の三湯・美人の湯鈍川温泉コースは優待価格にてご入浴いただけます。  
【受付でタオルゼッケンをご提示ください。】  
※皆楽荘（中学生以上）通常 500 円 → 250 円  
※せせらぎ交流館（中学生以上）通常 420 円 → 210 円  
高齢者（満 65 歳以上の者）340 円 → 170 円
- Dコースのチャーター船を予約している方は帰り便 13 時 15 分と 15 時 30 分を予定しております。15:30 分までには必ずゴールしてください。

入浴セット（タオル、石鹸等）はご自身でご用意ください。

【募集要項に一部誤りがありましたのでお知らせいたします。】

#### ●アクセス

≪誤≫

新大阪 → 新幹線 → 福山 → JR山陽本線 → 今治駅

≪正≫

新大阪 → 新幹線 → 福山 → バス（しまなみライナー） → 今治駅

《 裏面に続く 》

## 《 美しい日本の歩きたくなるみち500選について 》

★ 当大会の該当コースは以下のとおりです。

番号	当大会での認定となるコース
愛媛-1	1. A 伯方・大島縦断コース 30 <sup>キ</sup> 。 中央会場 → 中央会場

◎ 詳しくは、日本ウオーキング協会へお問い合わせください。

※ お申し込みされた内容と記載されている内容に相違がございましたら  
瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ事務局(スポーツエントリー内)までご連絡ください。

TEL: 0120-711-951 平日 10:00~17:00 (土・日・祝日除く)

本大会は今年で第21回大会を迎えました。実行委員会としてさらなる満足度の向上を目指し、大会を運営していく所存でございます。しまなみ海道や今治市の新たな魅力を存分に満喫できる当大会へのご参加をスタッフ一同、心よりお待ちしております。

### 「日本マーチングリーグ表彰式」開催のお知らせ

大会にあわせまして、日本マーチングリーグ表彰式を下記のとおり開催いたします。  
表彰の対象となる方は、ぜひご参加くださいますようお願い申し上げます。

記

日時： 令和5年10月1日(日) 午前7時45分～(約10分)

※出発式前に行います。

場所： 中央会場 【今治港 みなと交流センターはーばりー】

参加費： 無料

※ 表彰の対象となるかどうかのご確認は、日本ウオーキング協会 (TEL03-5256-7855) へお問い合わせください。(9月9・10日開催の第36回北海道ツーデーマーチ終了後、整理を行い表彰対象者のリストアップがなされます。)

※ 日本マーチングリーグ表彰対象者の方で「表彰式」にご参加できない方につきましては、大会最終日のJMLパスポート返却の際、表彰記念品等をお渡しいたします。

日本マーチングリーグ(JML)表彰とは【日本ウオーカーパスポート】(1,100円)を購入し、JML加盟大会に参加して、大会期間中20km以上のコースを完歩することで各種表彰の対象になります。

ただし、満70歳以上の方と小学生、およびJML事務局長が認めた歩行に障害を持つ方は、10km以上のコースを定められた日数を完歩すればよいものとなります。

### 瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ実行委員会事務局

〒794-8511 愛媛県今治市別宮町1丁目4番地1

(今治市総合政策部交流振興局観光課内)

TEL: 0898-36-1515(直通) / FAX: 0898-25-2961

Eメール: [ibentos-3dm@imabari-city.jp](mailto:ibentos-3dm@imabari-city.jp)

大会HP: <https://www.shimanami3dm.jp/>



### ぐるぐる巡る大三島グルメマップ



### 上島町公式 観光ガイドブック

